



Fernanda Iturralde

CURSO **AUTOHIPNOSIS**

¿Te has preguntado alguna vez qué serías capaz de lograr si pudieras desbloquear todo el potencial de tu mente?

¿Imaginas poder transformar tu vida, simplemente aprendiendo a dialogar con tu inconsciente?

Este curso de autohipnosis es la llave que has estado buscando, diseñado para revelarte los secretos más profundos de tu cerebro y enseñarte a navegar las corrientes de tu mente con maestría.

¿Qué pasaría si te dijéramos que el estrés, las ansiedades y los miedos pueden disiparse como la niebla bajo el sol, utilizando solo el poder de tu mente?

A través de nuestras técnicas de autohipnosis, te ofrecemos no solo una forma de conversar con tu ser más profundo sino también la habilidad de transformar esas conversaciones en acciones poderosas y transformadoras.

¿Y si cada día pudieras despertar con una claridad mental y un propósito renovado, listo para abrazar la vida con una confianza inquebrantable?

Con este curso, eso no es solo una posibilidad; es una promesa. Te mostraremos cómo la hipnosis te permite acceder a un estado de sobreconciencia, elevando tu lucidez y agudeza mental a niveles que nunca imaginaste posibles.



Fernanda Iturralde

CURSO **AUTOHIPNOSIS**

¿Estás listo para desafiar los límites que te has impuesto y explorar un mundo de posibilidades infinitas?

Este curso es mucho más que un aprendizaje; es una invitación a tomar las riendas de tu vida y dirigirla hacia horizontes de éxito y satisfacción personal que siempre has soñado.

¿Te atreverías a transformar tu vida, superar cualquier bloqueo y optimizar tus capacidades para alcanzar la excelencia en todos los aspectos de tu existencia?

Ya sea que busques una transformación personal profunda, mejorar tu calidad de vida o impulsar tu desarrollo personal, dominar la autohipnosis te coloca en el asiento del conductor en el viaje hacia tu destino deseado.

¿Estás preparado para abrir la puerta a un nuevo mundo de control, donde cada día es una nueva oportunidad para ser exactamente quien quieres ser y vivir la vida que deseas vivir?

¡Transforma tu realidad con la autohipnosis y descubre lo que realmente eres capaz de lograr!



Fernanda Iturralde

TEMARIO DEL CURSO

I. DESCUBRIR EL ESTADO DE AUTOHIPNOSIS

- Introducción al estado de autohipnosis
- Tomar consciencia de la zona 1
- Tests Hipnóticos
- Experimentar un primer estado de autohipnosis
- Las submodalidades del estado de preparación para la hipnosis
- Ejercicios de focalización
- Ejercicio de visión periférica
- Encuentra tu centro
- Levitación de mano
- Creación de un signo inconsciente

II. LA GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

III. LA GESTIÓN DEL ESTRÉS Y ANSIEDAD

IV. LA CONCENTRACIÓN

V. LA MEMORIA

VI. MEJORA TU SUEÑO

VII. MEJORA UN COMPORTAMIENTO

VIII. LAS RESISTENCIAS AL CAMBIO

GRACIAS A LOS DIFERENTES EJERCICIOS DEL CURSO, Y TODO LO QUE APRENDERÁS SOBRE TU CEREBRO Y SU FUNCIONAMIENTO, AL FINAL DE ESTA FORMACIÓN SERÁS CAPAZ DE ENTRAR EN UN ESTADO DE HIPNOSIS PARA MODIFICAR TUS COMPORTAMIENTOS Y SUPERAR TUS RESISTENCIAS. TE DARÁS CUENTA, PROGRESIVAMENTE, DE QUE NO SOMOS ESTABLES SINO QUE ESTAMOS EN CONSTANTE MOVIMIENTO, A PESAR DE ESA APARENTE ESTABILIDAD.

NUESTRA PERSONALIDAD TIENE DIFERENTES MÁSCARAS QUE PODEMOS PONER Y QUITAR CUANDO LO DESEEMOS.
IMAGINA POR UN MOMENTO:

DE NIÑO, TE ENSEÑARON QUE PUEDES SER LO QUE DESEES.

EN PRIMARIA, HABRÍAS TENIDO UNA CLASE SOBRE EL CEREBRO DONDE HABRÍAS APRENDIDO, POR EJEMPLO, CÓMO MEMORIZAMOS.

ESTO TE HABRÍA HECHO SENTIR CÓMODO CON EL APRENDIZAJE EN PARTICULAR, Y CON EL FUNCIONAMIENTO DE TU CEREBRO EN GENERAL.

SIN EMBARGO, ESTE APRENDIZAJE NO ES ALGO QUE SE DA POR SÍ SOLO Y REQUIERE SER ENTRENADO PROGRESIVAMENTE MEDIANTE LA AUTOHIPNOSIS.

AL REALIZAR ESTE CURSO, APRENDERÁS A COMPRENDER TU FUNCIONAMIENTO INTERNO Y SUPERARÁS TODO LO QUE TE LIMITA.

SIN EMBARGO, ESTE APRENDIZAJE NO ES ALGO QUE SE DA POR SÍ SOLO Y REQUIERE SER ENTRENADO PROGRESIVAMENTE MEDIANTE LA AUTOHIPNOSIS.

LUEGO DE REALIZAR EL CURSO TE LLEVARAS ADEMAS 3 AUDIOS DE AUTO-HIPNOSIS CREADOS POR FERNANDA ITURRALDE QUE TE AYUDARAN A CONTINUAR CON TU PRACTICA.

DURANTE 6 MESES RESOLVEREMOS TODAS TUS DUDAS POR EMAIL.



Fernanda Iturralde

QUIÉN LO IMPARTE



FERNANDA ITURRALDE

Fernanda es Hipnoterapeuta clínica y terapeuta Psico- biológica. A lo largo de su carrera se ha especializado en Hipnosis Ericksoniana, Bidescodificación biológica, Programación Neuro Lingüística, terapia gestáltica, meditación, sofrología, visualización creativa, control mental, neurociencias, transgeneracional, psicogenealogía, radiestesia, hipnosis perinatal, hipnosis para el tratamiento de los trastornos comportamentales y ansiosos, especialista en eliminación de fobias, control de peso, fobia social y manejo del dolor entre otros. Es creadora del Método Alumbrar (Parto sin dolor). La mayoría de sus estudios fueron realizados en Francia donde residió gran parte de su vida.

LUGAR

El curso tendrá lugar el 16 Y 17 DE MARZO VIA ZOOM



EL COSTO DEL CURSO :
127 dólares
Si abonas antes del 10 de marzo:
97 dolares

Puedes pagar el curso por paypal o por transferencia Bancaria.



Para inscribirte al curso escribe a:



feriturralde@gmail.com

o escribe al :

099402388



